

— **Proyecto, del latín proiectus:** intervención deliberada y planificada por parte de una persona o ente que desea generar cambios favorables en una situación determinada.



NO ES UNA CLÍNICA. ES UN PROYECTO DE VIDA

Un impactante espacio con marcado estilo industrial nos recibe como escenario de un equipo humano que trabaja con la calidez por bandera. Hormigón desnudo y empatía. Tuberías de acero y compromiso constante. Luz neón y eficacia sin alardes. Los estudiados contrastes marcan el nacimiento de **Salud y Conocimiento** en el 4-6 de la calle Nicaragua de A Coruña, un centro que promete ser diferente desde el inicio. No es una clínica, es un proyecto de vida.

S&C engancha en cuanto cruzas la puerta. Ese es el objetivo. El concepto de clínica en el que el cliente solo se tumba, pasivamente, para recibir un tratamiento, o espera sentado a que le den un folio con la dieta para adelgazar a un mes del verano, o vestido de "sport" efectúa una serie de ejercicios de estiramiento, dos veces por semana, a los

que llama yoga, ha pasado a la historia. **S&C** quiere implicarse en tu proyecto de vida global. Su misión es aportar tratamientos, herramientas y conocimientos adaptados a lo que cada paciente necesita, para mejorar su salud y su bienestar físico y psicológico. Para acompañar a las personas en su día a día y convertirlas también en agentes de cambio de su entorno.

A las diferentes especialidades profesionales (fisioterapia, dietética y nutrición, psicología, podología) y las salas de movimiento (entrenamiento personal, readaptación, pilates, yoga), se suma además un espacio de formación con expertos de alto nivel. Un calendario marcará el inicio de una serie de eventos dirigidos a acercar información veraz y buenos hábitos a la gente que quiere dar un cambio a su estilo de vida. *"Te sentirás mejor"*, pro-

mete su enorme eslógan de vinilo en la puerta. *"Lo imposible solo tarda un poco más"*, recuerda otro en el interior del centro. Toda una declaración de intenciones.

El futuro será sostenible y responsable o no será. **S&C** abre sus puertas para dar respuesta a una sociedad cada vez más concienciada con los hábitos saludables. Lo hace además apostando por la vanguardia en el espacio y en el diseño. Su equipo es consciente de que la innovación social en salud y conocimiento no es solo una tendencia, sino que ha llegado para quedarse. Quiere profundizar en las causas, más allá del simple tratamiento de los síntomas. La cercanía y la experiencia son pilares de un espacio que rompe estereotipos y plantea interrogantes en cuanto cruzas la puerta. No parece una clínica porque no lo es. Es un proyecto de vida.